



Reiki Usui

FORMATIONS DIPLOMANTES RECONNUES ASCA & RME Descriptif des Degrés I à IV

DEGRÉ I SHODEN | AUTO-GUÉRISON

« Il ne faut pas attendre d'être parfait pour commencer quelque chose de bénéfique pour soi ! »

CONTENU DU PREMIER DEGRÉ

- Qu'est-ce que le Reiki, son histoire et son fonctionnement
- De quelle manière le Reiki soigne et contribue à l'auto-guérison
- Les initiations
- Les cinq idéaux et les deux principes
- Les positions des mains pour soi-même
- Pratiquer le Reiki sur soi et échanger avec les autres
- Introduction à la relaxation et à la méditation Ghasso
- Les usages complémentaires

QUE VOUS APPORTE CETTE FORMATION ?

- Vous connaissez les bases du système énergétique (aura, chakras)
- Vous savez comment vous connecter à votre propre source d'énergie
- Vous canalisez aisément l'énergie de guérison du Reiki
- Vous développez votre attention et capacité à être dans le moment présent
- Vous disposez d'outils simples pour vous recentrer et vous apaiser
- Vous recevez plusieurs méthodes pour vous donner un soin
- Vous reconnaissez comment se manifeste l'énergie en vous et tout autour
- Vous vous harmonisez sur tous les plans

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Le premier degré de Reiki est ouvert à tous.

TARIF

- CHF 390





DEGRÉ II SHODEN

« Une fois que vous avez accès à la source de création en vous, votre santé et votre bien-être s'épanouiront de l'intérieur. »

CONTENU DU DEUXIÈME DEGRÉ

- Les positions des mains pour transmettre le Reiki à une autre personne
- Les trois symboles traditionnels du deuxième degré
- Le traitement à distance
- Utilisation des symboles dans l'auto-traitement et le traitement à distance
- Pratiques de traitements en direct et à distance
- Techniques pour nettoyer et soigner l'aura
- La méditation Gassho
- L'anamnèse

QUE VOUS APPORTE CETTE FORMATION ?

- Vous réaffirmez votre connexion à la source Reiki
- Vous apprenez plusieurs manières d'effectuer un soin à une autre personne
- Vous disposez de plusieurs moyens afin d'effectuer un soin à distance
- Vous développez la confiance en vous et en vos capacités de soin
- Vous apprenez comment établir une anamnèse
- Vous pratiquez les bases de la méditation
- Vous détendez votre système nerveux et élevez votre taux vibratoire
- Vous vous harmonisez sur tous les plans

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Le second degré de Reiki est ouvert à ceux qui ont reçu le premier degré et qui désirent apprendre à donner un soin complet de Reiki, en présentiel ou à distance, à d'autres personnes. Un temps de 3 mois min. est conseillé entre le 1^{er} et le 2^{ème} degré.

TARIF

- CHF 450



DEGRÉ III OKUDEN

« Écoute ton cœur. Il connaît toute chose parce qu'il vient de l'âme du monde, et qu'un jour il y retournera. »

CONTENU DU TROISIÈME DEGRÉ

- Enseigner et expliquer le symbole de Maître USUI
- Méditation Reiki avec les symboles
- L'utilisation des cristaux de Quartz avec le Reiki
- Pratique de soins avec les cristaux
- Le soin psycho-énergétique, théorie et pratique
- L'Antakharana
- La méditation solaire

QUE VOUS APPORTE CETTE FORMATION ?

- Vous continuez à explorer le soin énergétique sur vous-même et les autres
- Vous découvrez les bases de connaissances des propriétés guérisseuses des cristaux ou pierres semi-précieuses et expérimentez un soin complet à l'aide des cristaux
- Vous apprenez à donner un soin psycho-énergétique
- Vous apprenez comment communiquer avec la personne pendant le soin
- Vous approfondissez votre connaissance théorique et pratique de la méditation
- Vous apprenez nombre de méthodes traditionnelles pour nettoyer, drainer, détoxifier l'énergie et élever le taux vibratoire
- Vous vous sentez pleinement autonome dans la pratique du Reiki

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Le troisième degré de Reiki est ouvert à ceux qui ont reçu le 1^{er} et le 2^{ème} degré et qui désirent approfondir leur connaissance du système énergétique et de la guérison au travers de techniques méditatives et énergétiques simples et efficaces. Un temps min. de 6 mois est conseillé entre le 2^{ème} et le 3^{ème} degré.

TARIF

- CHF 450



DEGRÉ IV SHINPIDEN

« Transmettre, ce n'est pas remplir un vase, c'est allumer un feu. »

Cette formation s'adresse surtout à ceux qui désirent et décident de dédier leur vie à l'enseignement du Reiki et devenir des Maîtres enseignants professionnels. En effet, le diplôme de Maîtrise attribué donne droit à enseigner le Reiki dans le monde entier.

À part cela, il y a aussi ceux qui passent la Maîtrise pour eux-mêmes, pour leur propre développement personnel et/ou pour pouvoir initier au Reiki des personnes proches.

Une partie importante de la formation est dédiée à la pratique des notions apprises. Grâce à cela, le nouveau Maître rentrera chez lui avec une connaissance parfaitement claire du niveau de Maîtrise. Il aura le savoir théorique ainsi que les capacités énergétiques nécessaires pour enseigner tous les degrés, y compris celui de Maître Reiki.

Du point de vue énergétique, le stage de Maîtrise représente un moment exceptionnel dans la vie de toute personne, quelles que soient ses motivations pour la Maîtrise.

Cette formation est très intense. Elle représente le démarrage d'un profond processus d'auto-guérison et d'évolution spirituelle.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Le quatrième degré de Reiki est ouvert à ceux qui ont reçu les trois niveaux précédents et qui se sentent appelés à enseigner le Reiki et initier d'autres personnes à cet art de guérison.

TARIF

- Sur demande

N'hésitez pas à me contacter directement, je serai heureuse de répondre à vos questions.



CECILEBAUDIN.CH
+41 79 482 17 57
contact@cecilebaudin.ch